

Pour dynamiser la réflexion et gagner en concision, le *mind mapping* est aujourd'hui reconnu comme une méthode incontournable et interactive.

Ses bénéfices sont nombreux en raison de la créativité mise en œuvre : une plus grande concentration, une écoute et une mémorisation des idées ou messages à retenir.

Objectifs

- Développer son esprit de synthèse
- Exploiter son potentiel de créativité
- Acquérir une vision globale des thématiques traitées

Programme

Présentation, démonstrations et applications

- Le *mind mapping* : comment ça marche ?
- Quels logiciels permettent une conception rapide, efficace et attrayante de ces cartes ?
- Les nombreuses applications possibles
- La valeur ajoutée de la carte heuristique ?
- La prise de notes en réunion
- Les atouts de la méthode : la concision, la rigueur dans la précision, la vision globale, la créativité

Un outil d'exploration : la méthode des 3QO3CP associée au *mind mapping*

- Pour dynamiser sa réflexion et explorer le champ des idées autour d'une thématique donnée
- Pour mieux mémoriser

Un outil de présentation

- Pour transmettre un bilan, des informations-clés
- Pour animer ses réunions

Une aide à la décision

- Pour une vision globale et systémique des données utiles à la prise de décision
- Pour un panorama complet des objectifs, critères, impératifs, enjeux, alternatives déclinant les points forts et les points faibles, etc.

Pour qui ?

- Toute personne amenée à animer des réunions ou groupes de travail ou à prendre des notes.

Pédagogie

- Des ateliers interactifs pour des entraînements effectués sur ordinateur avec les logiciels XMind et FreeMind : prise de notes, présentations, etc.
- Analyse et retours d'expériences en groupe.