

Vous souhaitez oser intervenir lors de réunions, au téléphone ou en visioconférence sans trac ?

Cette formation a pour objectif de vous donner les leviers pour intervenir avec aisance et naturel auprès de vos interlocuteurs. Elle vous aide à prendre appui sur les propos de l'autre pour vous exprimer. Cet atelier vous permet de rebondir pour faire passer vos idées et devenir acteur du débat.

Objectifs

- Être plus à l'aise en réunion
- Intervenir de manière claire et affirmée
- Structurer son intervention en amont
- Développer sa capacité à rebondir dans l'échange

Programme

Savoir se préparer

- Se poser les bonnes questions
- Situer son rôle dans la réunion et sa valeur ajoutée
- Définir un objectif d'intervention
- Structurer son discours de façon logique

Intervenir avec aisance lors des échanges

- Utiliser des phrases types d'amorce
- Lister les mots-clés pertinents
- Savoir argumenter et répondre aux objections

Gérer le trac

- Limiter les anticipations négatives
- Savoir résister aux pressions ou à l'agression de ses interlocuteurs
- Garder sa concentration et le fil de son discours
- Contrôler sa respiration et savoir prendre du recul : les outils anti-trac

Pour qui ?

- Toute personne souhaitant intervenir plus souvent lors de réunions

Pédagogie

- La formation est basée sur des mises en situations, des exercices ludiques
- Un apport méthodologique facilite la compréhension
- Compte tenu de la durée de la formation, ce stage est limité à 6 participants